

الجمعية العراقية للصحة والسلامة المهنية



ديوان الصحة والسلامة المهنية



نشرة الكترونية تصدرها الجمعية العراقية للصحة والسلامة المهنية
تهدف الى التعريف بالجمعية واعضاؤها وبعض نشاطاتها بالاضافة الى
نشر المقالات التي تتعلق بالصحة والسلامة المهنية في العراق

بغداد - حي الكرادة - خلف مؤسسة الشهداء

محلة 909 - زقاق 55 - دار 30

هـ: 07808680083

الجمعية العراقية للصحة والسلامة المهنية

info@isohs.org / www.isohs.org



84

العدد

2025/7/4

التاريخ

اليوم العالمي لمكافحة عمل الاطفال



١٢
يونيو

المقالة



الفيزيائية رفاه جميل

اعرف حدودك... واحم حياتك في موقع العمل

في مواقع البناء، العمل شاق، المواعيد النهائية ضاغطة، والتوقعات عالية. لكن جسدك له حدود... وحياتك لا بديل لها. يومياً، يتجاوز العمال حدود الأمان: يتجاهلون التعب، يهملون معدات الحماية، أو يرفعون أكثر من طاقتهم. لكن الحقيقة الصادمة: الأرض لا تحتفظ بمكان خاص لأحد. إذا انهرت، العمل سيستمر. سيتم استبدالك. هذه هي الحقيقة. سلامتك مسؤوليتك الشخصية، ولا تنتهي بإنهاء المهمة... بل تبدأ بك أنت. التزم بالتالي:

- أ. اعرف قدراتك الجسدية.
- ب. خذ استراحة عندما تحتاج.
- ج. لا تساوم على معدات الوقاية الشخصية.
- د. تكلم إذا شعرت بعدم الأمان.
- هـ. أبلغ عن التعب أو الألم أو المخاطر فوراً.

لأنك إذا غبت... العمل لن يتوقف، لكن عائلتك، أصدقاؤك، ومستقبلك سيتوقفون. دعونا نتوقف عن تمجيد الإرهاق، ونبدأ بإعطاء الأولوية للوعي الذاتي، والحدود الآمنة، والقرارات الذكية.

مصطلحات السلامة



المهندس خالد عبد اللطيف

1. (Safety Net) نظام حماية احتياطي أو إجراء داعم في السلامة
في مصطلحات السلامة، تعني عبارة Safety Net وجود أنظمة أو إجراءات إضافية تعمل كخط دفاع أخير في حال فشل وسائل الحماية الأساسية. هي طبقة وقائية مصممة لتقليل العواقب عند حدوث خطأ أو حادث غير متوقع.

أمثلة:

1-1 شبكات الأمان الفيزيائية (Safety Nets for Fall Protection)

الحالة: تركيب شبكة حماية أسفل منطقة أعمال على ارتفاع عالٍ في مشروع بناء.

النتيجة المحتملة في حال السقوط:

- تقليل احتمال الوفاة أو الإصابة البالغة.
- توفير وقت استجابة للإنقاذ.
- تقليل شدة الحادث بشكل كبير.

السبب: تأمين منطقة العمل عند وجود خطر السقوط من الارتفاعات.

2-1 أنظمة الإغلاق الآلي للطوارئ (Emergency Shut Down Systems - ESD)

الحالة: نظام برمجي يوقف تشغيل المعدات تلقائيًا عند ارتفاع الضغط أو الحرارة إلى مستوى خطر.

النتيجة المحتملة:

- منع انفجار أو احتراق
- تقليل الخسائر البشرية والمادية
- حماية المنشأة والبيئة

السبب: توفير طبقة حماية عند فشل أنظمة التشغيل الاعتيادية.

3-1 الإجراءات البديلة أو خطط الطوارئ (Contingency Plans)

الحالة: وجود خطة بديلة لاستمرار العمل في حال تعطل مصدر الطاقة الرئيسي.

النتيجة المحتملة:

- استمرارية التشغيل بدون توقف كارثي.
- حماية البيانات والأصول.
- تقليل زمن التعطل.
- السبب: وجود تحليل مخاطر مسبق ووضع حلول بديلة.

إجراءات السيطرة: (Control Actions)

- تحديد وفهم حدود كل نظام حماية أساسي.
- تصميم وتفعيل شبكات الحماية الاحتياطية لكل خطر رئيسي.
- اختبار وصيانة أنظمة الحماية الاحتياطية بشكل دوري.
- تدريب العاملين على عدم الاعتماد الكامل على Safety Net ، بل الالتزام بالإجراءات الأساسية أولاً.

الخلاصة:

- وجود (Safety Net) لا يعني التراخي في الإجراءات الأساسية، بل هو ضمان إضافي عند فشل النظام الرئيسي.
- في السلامة: الطبقة الأخيرة لا تغني عن الطبقة الأولى.
- الإجراءات الاحتياطية تحمي الأرواح عند أخطاء البشر أو فشل الأنظمة

2. على حافة الخطر في بيئة العمل (On Thin Ice)

في مصطلحات السلامة، تعني عبارة On Thin Ice أن العامل أو الفريق يعمل في وضع هش، غير مستقر، حيث أي تصرف خاطئ قد يؤدي إلى كارثة. هو تحذير بأن الوضع الحالي لا يتحمل أي خطأ إضافي.

أمثلة:

1-2 العمل بدون تصاريح (PTW) أو تقييم مخاطر (Risk Assessment)

الحالة: فريق بدأ أعمال صيانة كهربائية دون الحصول على تصريح عمل رسمي.

النتيجة المحتملة:

- صعق كهربائي.
- مساءلة قانونية.
- فقدان الثقة في نظام السلامة.

السبب: استعجال في الإنجاز أو تجاهل الإجراءات الإدارية.

2-2 العمل في ارتفاعات بدون نقاط تثبيت أو أنظمة حماية من السقوط

الحالة: عامل يقوم بإصلاح إنارة خارجية في الطابق الرابع دون استخدام حزام أمان.

النتيجة المحتملة:

- سقوط قاتل.
 - إغلاق المشروع مؤقتاً.
 - مساءلة قانونية وإدارية.
- السبب: غياب الرقابة أو تقليل خطورة المهمة.

3-2 استمرار العمل رغم رصد حالة غير آمنة (مثل تسرب غاز أو مياه)

الحالة: موظفون يواصلون العمل بجوار منطقة فيها تسرب مياه على أرضية كهربائية.

النتيجة المحتملة:

- صق كهربائي.
- أضرار بالممتلكات.
- تعريض حياة الجميع للخطر.

السبب: افتراض أن (الوضع تحت السيطرة) أو عدم الإبلاغ الفوري.

إجراءات السيطرة (Control Actions):

- عدم البدء بأي عمل قبل تقييم المخاطر الفعلي والحصول على التصاريح المطلوبة.
- إيقاف فوري لأي نشاط في بيئة غير مستقرة أو فيها مؤشرات خطر.
- تدريب العاملين على مفهوم (On Thin Ice) كمؤشر إنذار مبكر.
- تشجيع ثقافة الإبلاغ وعدم التساهل مع المواقف الخطرة.

الخلاصة:

- العمل (على حافة الجليد الرقيق) خطر محقق يتطلب وقف العمل فوراً.
- السلامة لا تُدار بالمجازفة... بل بالانضباط والوعي.
- البقاء على السطح الآمن يبدأ بخطوة وقرار مسؤول.

اجتماع الهيئة الادارية التاسعة

اجتمعت الهيئة الادارية التاسعة يوم السبت الموافق 21/6/2025 في الساعة العاشرة صباحا في مقر الجمعية بحضور اعضاء الهيئة كافة، حيث تم خلال الاجتماع مناقشة:

1. تحديد موعد الانتخابات الخاصة بالهيئة الادارية العاشرة ليكون يوم السبت الموافق 2025/7/19 وفي حال عدم اكتمال النصاب فان الموعد سيكون يوم السبت 2025/7/26 في الساعة العاشرة صباحا في مقر الجمعية.
2. تحديد فترة تقديم اسماء المرشحين وملئ استمارة الترشيح للهيئة الادارية العاشرة لتبدأ من يوم 2025/6/24 ولغاية نهاية الدوام الرسمي ليوم 2025/7/12.
3. مناقشة تقرير التدقيق الداخلي لنشاط الفحص الهندسي لعام 2024
4. تأجيل طلبات العضوية للجمعية للهيئة الادارية القادمة



التدريب

تنفيذ البرنامج التدريبي الخاص بتهيئة مدققين داخليين للمواصفة (ISO 45001) للملاكات المتقدمة في وزارة الاعمار والإسكان والبلديات والتشكيلات التابعة لها من العاملين في مجال السلامة والجودة الذي عُقد في محافظة اربيل للفترة من 2025/7/2-2025/6/30. تضمن البرنامج محاور متعددة شملت:

- شرح متطلبات المواصفة الدولية الخاصة بالتدقيق وآليات وتقنيات التدقيق الداخلي
- إدارة أنظمة السلامة والصحة المهنية وإدارة المخاطر
- النماذج والاستمارات الخاصة بالسلامة والمخاطر



ورشة عمل لمنتسبي دائرة الطرق والجسور يوم 2025/6/17



اجتماعات اللجان الفنية

1. عقدت اللجنة الفنية الخاصة بأعداد مواصفات السلامة المهنية والحرائق (ل.ف7) اجتماعاتها الدورية يومي 2025/6/3 و 2025/6/24 بحضور عضوي الهيئة الادارية الدكتور محمد عباس والمهندس جمال جليل وأعضاء من الهيئة العامة



2. ناقشت اللجنة الفنية الخاصة بنظام تقييم المطابقة (ل.ف42) خلال اجتماعاتها الدورية لعام 2025 مسودة الدليل الاسترشادي المرجعي الخاصة بـ (تقييم المطابقة – المتطلبات العامة لكفاءة مقدمي اختبارات المهارة) بحضور ممثلين من الجهات ذات العلاقة وذلك يوم 2025/6/4 بحضور الفيزيائية رفاة جميل ممثلا عن الجمعية

زار رئيس قسم الكهرباء في نقابة المهندسين العراقية المهندس عدي محمد صالح مقر الجمعية لتفعيل التعاون المشترك والاتفاق على تنفيذ عدد من الدورات التدريبية لمرشحي النقابة خلال العام الحالي



مساهمات اعضاء الجمعية



دورات الصحة والسلامة المهنية لملاكات وزارة التربية من قبل عضو الجمعية السيد جمال علي



شارك المهندس مؤيد حسين بمحاضرة في ورشة عمل ضمن "خطة دعم الطاقة"، التي أقيمت في رحاب وكالة وزارة الداخلية لشؤون الأمن الاتحادي، ضمن مهامه في الفريق الوطني للتغير المناخي. جاءت هذه الورشة في إطار تعزيز التعاون ونشر الوعي البيئي بين ضباط ومراتب الوزارة، ودعم الجهود الوطنية في مواجهة التغيرات المناخية، عبر تمكين الكوادر الأمنية من مفاهيم الاستدامة والطاقة النظيفة.

الفحص الهندسي

