

# الجمعية العراقية للصحة والسلامة المهنية



## ديوان الصحة والسلامة المهنية



نشرة الكترونية تصدرها الجمعية العراقية للصحة والسلامة المهنية تهدف الى التعريف بالجمعية وعضائها وبعض نشاطاتها بالاضافة الى نشر المقالات التي تتعلق بالصحة والسلامة المهنية في العراق

بغداد, ساحة الاندلس, خلف مختبرات المسح الجيولوجي

07808680083 / 07714288111

الجمعية العراقية للصحة والسلامة المهنية

info@isohs.org / www.isohs.org



68

العدد

29/2/2024

التاريخ

اليوم العالمي للسلامة والصحة في مواقع العمل

World Day  
for Safety  
and Health  
at Work  
2024

**We are running out of time**

Ensuring safe and healthy work *now*  
in a changing climate



المخدرات خطر يهدد سلامة وصحة المجتمع العراقي

# أضرار تعاطي المخدرات

يعتبر تعاطي المخدرات واحداً من أخطر المشكلات التي يتعرض لها الفرد أو المجتمع، حيث إن اضرار التعاطي تتجاوز التعاطي نفسه لتلحق أضراراً اجتماعية واقتصادية حال وصوله إلى مرحلة الإدمان.



1 حدوث اضطرابات في القلب، وارتفاع ضغط الدم الذي يؤدي في بعض الأحيان إلى حدوث انفجار الشرايين.

2 اضطرابات الجهاز الهضمي وفقدان الشهية مما يؤدي إلى الهزال والشعور بعدم الاتزان.

3 حدوث التهابات في المخ والتي تؤدي إلى الشعور بالهلوسة وأحياناً فقدان الذاكرة.

4 تليف الكبد وبالتالي زيادة نسبة السموم في الجسم.

5 التعرض لنوبات الصرع إذا توقف الجسم عن تعاطي المخدر فجأة.

6 التأثير السلبي على النشاط الجنسي.



المهندس الاستشاري خالد عبد اللطيف

## زاوية المقالة

### مفهوم الصحة النفسية في مجال العمل

#### ما هو مفهوم الصحة النفسية في مجال العمل

مفهوم الصحة النفسية في بيئة العمل يشير إلى حالة الرفاهية النفسية التي يشعر بها الأفراد في مكان عملهم. وتشمل الصحة النفسية في بيئة العمل العوامل النفسية والاجتماعية والمهنية التي تؤثر على الشعور بالسعادة والرضا والاستقرار العاطفي في العمل.

تعتبر الصحة النفسية في بيئة العمل جزءًا أساسيًا من صحة وسلامة العاملين ويمكن أن تؤثر بشكل مباشر على مستوى أدائهم وإنتاجيتهم. وفي ادناه بعض جوانب مفهوم الصحة النفسية في بيئة العمل:

1. **الاستقرار العاطفي:** يشير إلى القدرة على التعامل بفعالية مع التحديات النفسية والعواطف المختلفة في مكان العمل دون أن تؤثر سلبيًا على الأداء.
2. **الدعم الاجتماعي:** يتعلق بوجود شبكة دعم اجتماعي قوية في العمل، مما يعزز الشعور بالانتماء والتعاون والمساعدة بين العاملين.
3. **التوازن بين العمل والحياة الشخصية:** يتضمن القدرة على إدارة الوقت بشكل فعال بين العمل والحياة الشخصية بما يحقق حالة الاسترخاء والاستجمام.
4. **التعرض للضغوط النفسية:** يشير إلى كيفية تعامل العاملين مع متطلبات العمل وضغوطاته، ومدى تأثير ذلك على حالتهم النفسية والعاطفية.
5. **الثقة والمشاركة:** يشمل مدى الشعور بالثقة والمساهمة في تحسين بيئة العمل، وتأثير ذلك على الشعور بالرضا والرفاهية النفسية.
6. **الاستجابة للاضطرابات والتغيرات:** يتعلق بقدرة العاملين على التكيف مع التحولات والتغيرات في مكان العمل والتي تفرضها ظروف العمل، وتأثير ذلك على الصحة النفسية.

تحسين الصحة النفسية في بيئة العمل يتطلب جهود مشتركة من قبل إدارة المنظمة والعاملين، مثل توفير برامج دعم نفسي، وتوفير بيئة عمل إيجابية ومشجعة من خلال تقليل مخاطر العمل وتحسين ظروف العمل، وتعزيز تواصل الإدارة الفعّال مع العاملين باتجاه تقليل تأثير الضغوط بشكل صحيح.

## اجتماع الهيئة العامة

اجتمعت الهيئة العامة يوم السبت الموافق 2024/2/24 في الساعة العاشرة صباحا في مقر الجمعية حيث تضمن الاجتماع مناقشة الفقرات ادناه:

1. التقرير المالي والاداري للجمعية لعام 2023
2. خطة عمل الجمعية لعام 2024

كما وتم تقديم محاضرة عن المؤشرات المحتملة للتعاطي او الادمان على المخدرات ودور مسؤول السلامة في التعامل مع حالات تعاطي المخدرات في موقع العمل، قدمها الدكتور عماد عبد الرزاق





## اجتماعات اللجان الفنية



1. ناقشت اللجنة الفنية الخاصة بنظام تقييم المطابقة (ل.ف 42) خلال اجتماعها الثاني لعام 2024 مسودة الدليل الاسترشادي المرجعي رقم (1418) الخاصة بـ (تقييم المطابقة -متطلبات عمل انواع مختلفة من الجهات التي تقوم بالتفتيش) بحضور ممثلين من الجهات ذات العلاقة وذلك يومي الاثنين الموافق 2024/2/12 والاربعاء الموافق 2024/2/28. بحضور الفيزيائية رفاه جميل ممثلا عن الجمعية



2. ناقشت اللجنة الفنية الخاصة بأعداد مواصفات السلامة المهنية والحرائق (ل.ف 7) خلال إجتماعها الدوري الاول لعام 2024 فقرات المواصفة الدولية رقم 7202 الخاصة بـ (مسحوق الاطفاء) بحضور ممثلين من الجهات ذات العلاقة وذلك يوم 2024/2/19 بحضور اعضاء الهيئة الادارية: المهندسة انوار عبد الكريم والمهندس جمال جليل وعدد من اعضاء الجمعية من الهيئة العامة



## الدورات والندوات

اقامت الجمعية دورة تدريبية حول تطبيق متطلبات المواصفة الدولية الخاصة بنظام ادارة الصحة والسلامة المهنية (الايرو ٤٥٠٠١) في محافظة اربيل ، شارك فيها الملاكات العاملة في مجال الصحة والسلامة المهنية في دائرة الطرق والجسور لمدة خمسة ايام للفترة من ٢٥-٢٩ شباط ٢٠٢٤





محاضرة لموظفي ادخال البيانات لبرنامج وصد الاصابات الخارجية حول تحليل اصابات العمل ومفهوم السلامة المهنية في محافظة دهوك قدمها الدكتور محمد عباس

### الفحص الهندسي

نفذت الجمعية لغاية 2024/2/29 :

1. خمس واربعون فحصاً هندسياً لسلامة المصاعد والمعدات الثقيلة منها ثمانية مصاعد وسبع وثلاثون آلية
2. فحصاً لستة عشر مشغلاً