

الجمعية العراقية للصحة والسلامة المهنية



ديوان الصحة والسلامة المهنية



نشرة الكترونية تصدرها الجمعية العراقية للصحة والسلامة المهنية تهدف الى التعريف بالجمعية واعضاؤها وبعض نشاطاتها بالاضافة الى نشر المقالات التي تتعلق بالصحة والسلامة المهنية في العراق

بغداد - حي الكرادة - خلف مؤسسة الشهداء
محلة 909 - زقاق 55 - دار 30
هـ:- 07808680083

الجمعية العراقية للصحة والسلامة المهنية
info@isohs.org / www.isohs.org



76

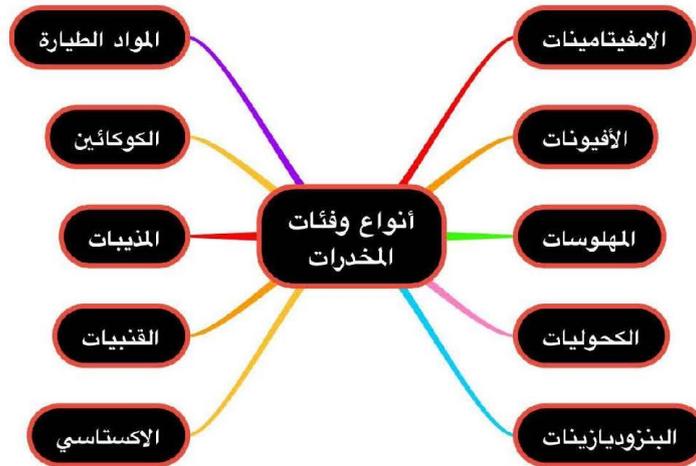
العدد

2024/10/2

التاريخ

المخدرات خطر يهدد سلامة وصحة المجتمع العراقي صدور الدليل العراقي الارشادي لمكافحة المخدرات والادمان

..... الدليل الإرشادي لمكافحة المخدرات والإدمان



أنواع وفتات المخدرات

..... الدليل الإرشادي لمكافحة المخدرات والإدمان

تقسيم آخر لأنواع المخدرات حسب تأثيرها

يمكن تقسيم المخدرات اعتماداً على طريقة تأثيرها على الدماغ إلى ثلاثة أنواع هي:

١. المخدرات التي تضعف الدماغ (Depressants):

وتشمل الأفيون والهيروين وتعاطيها بجرعات صغيرة يشعر بالاسترخاء أما إذا تناول جرعات كبيرة فسيشعر بالنعاس وفقدان الوعي. كذلك، قد يشعر الشخص بضرورة تناول المخدر فوراً، وبارتفاع الحرارة وبعدم القدرة على الاستراحة، بالإضافة إلى التشوش، والغثيان، والإسهال، والقلق، والتشنجات.

٢. المخدرات التي تنبه الدماغ (Stimulants):

وتشمل الكوكائين، والـكافيين، وبعض الحبوب مثل أكستاسي و«سبيد» والأمفيتامينات. تناول جرعات صغيرة يسبب الشعور بالتنبه واليقظة أما إذا تناول جرعات كبيرة، فيشعر بالتوتر، وبميل إلى الذعر والاهتياج الشديد. وقد يصعب على من يتناولها أن يسيطر على أفكاره، فقد يهلوس ويصبح ظناً ومشوشاً. وترتبط الأعراض الناتجة عن التوقف عن استهلاك المخدر عادة بالشعور بالجوع والتعب.

٣. المخدرات المسببة للهلوسة:

عدد كبير من المخدرات المحببة والمنبهة قد يدفع بالشخص إلى الهلوسة. وبعض المخدرات مثل أل أس دي LSD أو «أسيد» يستعمل لهذا الغرض. بعض الأشخاص قد يصبح كثير الاهتياج والتشوش والظن عندما يتناول هذه المخدرات. بعض الأشخاص يتناول عدة مخدرات في الوقت نفسه، فيأخذ مثلاً بعض المخدرات المذكورة أعلاه مع التبغ، أو الكحول، أو الحبوب المنومة.

..... الدليل الإرشادي لمكافحة المخدرات والإدمان

تقسيم آخر للمخدرات حسب مصدرها

تقسم المخدرات حسب مصدرها إلى ثلاثة أنواع هي:

١. المخدرات الطبيعية:

وهي المواد المخدرة ذات الأصل النباتي، والمواد الفعالة تتركز في جزء أو أجزاء من النبات المخدر حيث يتم استخلاص المواد المخدرة من هذه النباتات لاستعمالها كمخدرات، مثل نبات الخشخاش والافيون والقنب والقات والكوكا ولا توجد مواد مخدرة من أصل حيواني.

٢. المخدرات المصنعة:

وتسمى أيضاً (نصف الطبيعية) وهي المواد المخدرة التي تستخلص من المواد الطبيعية، وتجرى عليها بعض العمليات الكيميائية لتصبح مواداً أخرى أشد تركيزاً وأثراً، ومن أمثلة هذا النوع: المورفين، والهيروين، والكوكائين، والكودائين وغيرها.

٣. المخدرات التخليقية:

هي عقاقير تنتج من تفاعلات كيميائية معقدة من دون أصول نباتية ويتم ذلك بمعامل شركات الأدوية أو مراكز البحوث أو المختبرات غير الشرعية، ولها تأثير المواد المخدرة الطبيعية أو التصنيعية نفسها، وهي تصنع على شكل حبوب أو أقراص أو كبسولات، أو حقن أو مساحيق، وتنقسم هذه النوعية عدة أقسام منها:

- المخدرات التخليقية المهبطة أو المخدرة مثل الميثادون والسيكونال والفاليوم.
- المخدرات التخليقية المنشطة مثل: الامفيتامينات، والكبتاكون.
- المخدرات التخليقية المهلوسة، مثل: أل.أس.دي وغيرها.

..... الدليل الإرشادي لمكافحة المخدرات والإدمان

طرق تعاطي المخدرات

تُستعمل المخدرات بعدة طرق، أما الطرق الشائعة فهي:

- ١- التدخين: مثل القنب الهندي، والأفيون، والكوكائين، والمخدرات التقليدية.
- ٢- الشرب، أو المضغ، أو الأكل مثل الحبوب، والقنب الهندي، والمخدرات التقليدية.
- ٣- الاستنشاق عبر الأنف بالنسبة إلى الكوكائين والصبغ والثرثر.
- ٤- الحقن بالنسبة إلى الهيروين والكوكائين وتعد هذه الطريقة الأشد خطراً لتناول المخدرات، بسبب خطر الإصابة بمرض الإيدز والتهاب الكبد الفيروسي وغيرها.

اجتماعات الهيئة الادارية

اجتماع الهيئة الادارية التاسعة يوم 2024/9/21 والذي تضمن مناقشة :

1. المستجدات الادارية .
2. عرض الدراسة الخاصة بوزارة الصحة بشأن اصابات العمل قدمه الدكتور محمد عباس
3. عرض لما تم بشأن الدراسة الخاصة بتوحيد مصطلحات النظم الادارية قدمه الدكتور محمد عباس
4. عرض لمشروع تقييم المنازل قدمه الدكتور محمد أسعد
5. مقترح لموضوع فيديو يقدمه الدكتور محمد عباس
6. قبول اعضاء جدد

اجتماعات اللجان الفنية

ناقشت اللجنة الفنية الخاصة بأعداد مواصفات السلامة المهنية والحرائق (ل.ف 7) خلال إجتماعها الدوري لعام 2024 فقرات المواصفة الدولية (20346) الخاصة ب (معدات الوقاية الشخصية-احذية السلامة) بحضور ممثلين من الجهات ذات العلاقة وعضو الهيئة الادارية الدكتور محمد عباس وعدد من اعضاء الجمعية من الهيئة العامة وذلك يوم 2024/9/23



التدريب

تدريب كوادر شركة DAAX التركيبية حول عزل الطاقة لمدة يوم واحد من قبل المهندس نصير داوود وتم تكرار عملية التدريب لثلاثة ايام لمقاولي الشركة ومدراء الاقسام ومدراء السلامة والفنيين



التدريب

قدم الفيزيائي سعيّد حسين محاضرة (اون لاين) عن منظومات الإنذار والكشف عن الحريق وذلك يوم السبت الموافق 2024/9/14 للمعهد العربي لعلوم السلامة



المعهد العربي لعلوم السلامة - Aiss

15h · 🌐

المعهد العربي لعلوم السلامة يتقدم بالشكر للأستاذ سعيّد حسين، لتقديمه محاضرة بعنوان "منظومات الإنذار والكشف عن الحريق".

#نحو_مجتمع_عربي_آمن
#المعهد_العربي_لعلوم_السلامة
#وجهتك_الدائمة

شكر وتقدير للأستاذ
سعيّد حسين
ودع جزيل الشكر
لتقديمه محاضرة
منظومات الإنذار والكشف عن الحريق

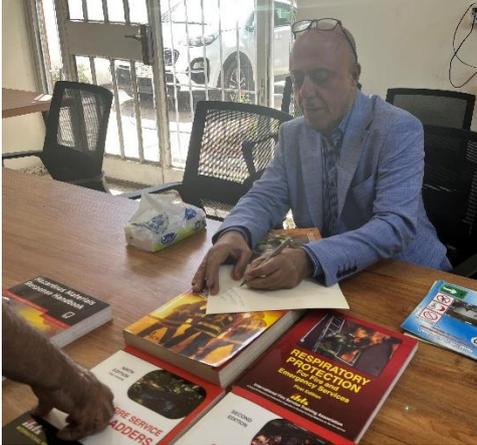
@aissorg Aiss@aiss.co @aiss_org AISS.co
+971 56 830 5900 +971 45 248 421 +966 57 115 7157 +20 100 803 6767

اللقاءات الاعلامية

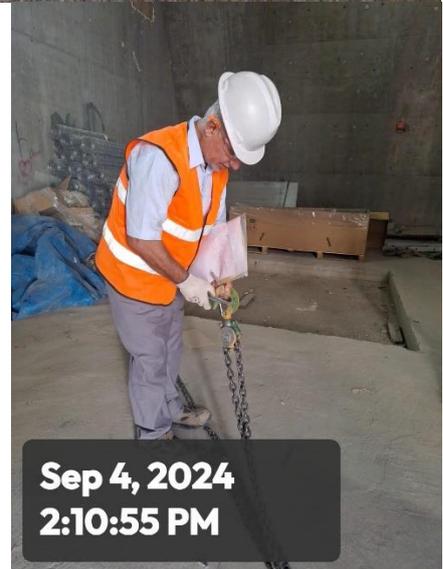
لقاء اذاعي مع أمين سر الجمعية الفيزياوي سعيد حسين ضمن برنامج الدفاع المدني يوم الاربعاء الموافق 2024/9/25 ولمدة ساعة حول نشاطات الجمعية لقطاعات الدولة والقطاع الخاص



قدم اللواء ليث ياس العبيدي مجموعة من المصادر العلمية الخاصة بالاطفاء والمواد الخطرة كهدية الى الجمعية



الفحص الهندسي



اعداد
الفيزيائية رفاة جميل احمد