الجمعية العراقية للصحة والسلامة المهنية
The Iraqi Society of Occupational Health and Safety

العدد ثمانية و ثلاثون ٢٢/ ١٢/ ٢٠١٥

ديوان السلامة والصحة المهنية

نشرة الكترونية تصدرها الجمعية العراقية للصحة والسلامة المهنية تهدف الى التعريف بالجمعية واعضائها وبعض نشاطاتها بالاضافة الى ابداء الرأي من خلال باب المقالة بما يتعلق بالصحة والسلامة المهنية في العراق.

المقالـــــة

ثقافـات مروريــة

المهندسة
ابتسام عبد الجبار الطالبي

في يوم من الايام ليس ببعيد تسآلت احدى الصديقات وانا أوصلها الى بيتها في السيدية حيث اسكن انا ايضاً... تسآلت عن كوني نظامية جداً في سياقتي... وللوهلة الاولى لم أعي ماتقصد بالنظامية هل هو السير بتمهل؟؟ فانا معروف عني انني اقود بسرعة ولكن بدون تهور.. فأردفت صديقتي أنني نظامية ملتزمة بالسير بالاتجاه الصحيح واستخدام الاستدارات الاصولية للذهاب الى الجهة الاخرى من الشارع حيث لاحظت هي ذلك لكون منزلها يقع في شارع عريض جداً وبجزرة وسطية لكن حركة المرور فيه منخفضة جداً مما يسمح بالسير بالاتجاه المعاكس دون ضرر لكني لم افعل ذلك.. هنا انتبهت ان السير المعاكس يراه كثيرون طبيعياً.

في السنين الاخيرة لمست العديد من الثقافات المتميزة يمارسها أناس متميزون عن غيرهم ومااكثرهم حالياً!!!!!! هذه الثقافات التي لا أفهم لها اساساً ولاسبباً سوى الفوضى من اناس فوضويين وعدم وعي من اناس يرفضون الوعي... أشاهد وألمس وأتألم من هذه الثقافات لما لها من تأثير سلبي على سلامة فاعلها وسلامة المجتمع بشكل عام وتطوره وتحضره..

ربما تتسأل عزيزي القارئ ماهذه الثقافات ومن هم مبتدعوها وممارسوها ؟؟؟؟
سأذكر لكم واحدة ضمن هذه المقالة، والتي انتشرت كثيراً في الفترة الاخيرة... انها ثقافة السير بالاتجاه المعاكس "الرونك سايد" (Wrong Side)، اما مبتدعوها وممارسوها فهم كثر من سائقي السيارات...

لقد شهدت شوارع السيدية والشارع التجاري وشارع الخيزران سير العديد والعديد من المركبات الخاصة والتاكسيات وسيارات الحمل عكس اتجاه السير المحدد... لماذا؟؟؟؟ ليس هناك قطع في الشارع او فيضان ماء بسبب الغيث الذي شهدته بغداد مؤخراً... ليس هناك اي مبرر منطقي لهذا السلوك سوى منطق "الفوضى وانا صاحب الحق وافعل ماريد (انا ومن بعدي الطوفان)" ويعلمون كم هذه الحالة خطرة وتسبب حوادث مرورية.

اول شارع شهدت فيه السير المعاكس هو شارع الخيزران .. وقد تألمت كثيرا لهذه الظاهرة السلبية ... والأدهى أن المسافة التي يسيرها معاكساً هي مسافة طويلة وليست قصيرة تنتهي بسرعة والطريق كله له.. أي أن الذي يسير بالاتجاه الصحيح يجب ان يفسح الطريق لهذا المعاكس.. هذه واحدة.. السبب الآخر غير المنطقي هو تعاجز هؤلاء من السير صحيحاً والوصول الى استدارة نظامية توصلهم الى حيث يريدون... فضلاً عن الطامة الكبرى وهي التباهي والتفاخر بفعل ماهو مخالف للقواعد..

فعلها سائق ثم تلاه آخر ثم آخر ثم آخر ثم آخرون الى أن أصبحت هذه ظاهرة طبيعية لايحق الاعتراض عليها... قلت الحمد لله ان هذه الظاهرة اقتصرت على هذا الشارع مبررة (غصباً عني مع عدم الاقتناع) مايفعلونه... ولو أني أستشيط غضباً عندما يواجهني معاكساً ويريد مني التنحي له... أنها معاناة لمن يحب النظام ويريد تطبيقه، أما من لايحس ولايعرف ماهو النظام فأن هذه الظاهرة وغيرها من الثقافات السلبية لاتعني له شيئاً مختلفاً ولاتحرك فيه ساكناً. فكيف تناقش وتنصح وتوعي هؤلاء... هذه الفئة من المجتمع التي تكبر يوماً بعد يوم الى ان تسيطر على المجتمع كله وتصبح هي السائدة الصحيحة ومايناقضنها هو الشاذ الخطأ غير المقبول... يا خوفنا من ذاك اليوم.

ماعلاج هذه الحالة برأيكم.. لاتقولوا الوعي فهؤلاء يرفضون الوعي والتنبه لخطأهم... ثم ماذا عن المرور وبرامجهم التوعوية التي لايراها احد من المثقفين الواعين فما هو الحال مع هؤلاء..فما الحل؟؟؟؟ انه المراقبة والردع والعقاب الشديد لمن لايقف بوجهه أي حياء او احترام او ذوق.
نعم انه العقاب والردع.. فأن غيابهما هما أساس العلل في فئات مجتمعية غير واعية.. ولاتقولوا لا للعقاب، فالدول المتقدمة تبعت هذا المنوال (العقاب) واصبحت مجتمعاتهم تعي الصحيح وتحسه وتفعله دون الخوف من العقاب بل الخوف على مجتمعاتهم من التحلل والخراب والفوضى.... ولكم الرأي..

لو أردنا ان نكتب في الثقافات السائدة لأصبحت هناك سلسلة من المقالات تتبع هذه المقالة.. منها ثقافة عبور الجزرات والارصفة بالسيارة وتكسير حافات الرصيف.. واضطرار المشاة الى السير على الشوارع وليس الرصيف بسبب انشغال الارصفة بالجنابر او سيارات اصحاب المحلات. وايضاً ثقافة وقوف صاحب التاكسي او السيارة الخاصة في منتصف عرض الشارع غير آبهاً بالسيارات التي وقفت خلفه تنتظر حضرته من انجاز ماوقف لاجله. وهنا العتب ايضاً على الاشخاص الذين يوقفون التاكسي ضمن منتصف الشارع ويطيلون العملة معه...ايضاً ثقافة ايقاف السيارة بعيداً عن الرصيف بمترين على الاقل، او توقفه للتكلم مع صاحب سيارة اخرى وتجاذب الحديث معه... وثقافة الذي يعبرون الشارع دون النظر بأتجاه سير المركبات فضلاً عن ترك المناطق المخصصة للعبور التي اصبحت في طي النسيان...

ما أثار استغرابي في الفترة الاخيرة ان مديرية المرور العامة تقوم بمراقبة ومنع السائقين من الاعمار الصغيرة دون السن القانونية وتعتبر ذلك انجازاً هاماً في تقليل الحوادث... بالتأكيد نقدر جهود هذه المديرية لمواجهة سلوكيات وثقافات سلبية كثيرة في عالم السير بالمركبات واستخدام الطرق والارصفة... لكن يتبادر سؤال في ذهني...هل فعلاً هؤلاء الذين دون السن القانونية هم اساس المشاكل المرورية؟؟؟؟ ماذا بخصوص البالغين والكبار الذي هم اساس الثقافات المرورية السلبية...

عماد جاسم محمد

صلاحية المعلبات وكيف تتجنب خطرها؟

يستهلك الانسان في العصر الحاضر العديد من الاطعمة المعلبة التي تعد من اخطر المواد واكثرها عرضة للتلف والغش، وذلك لسهولة تغيير بعض خصائصها باستعمال مواد كيميائية دون القدرة على كشف هذا التلاعب، وانتقال المعلبات عدة مرات بين عدة بلدان عن طريق عدة تجار. هناك عدة دراسات تؤكد إمكانية بقاء الاطعمة داخل المعلبات عشرات السنين دون تعرضها لتلف بكتيري اذا تم حفظها في مكان جاف وبارد، لكن هذا لا يعني خزنها لمدة تزيد عن تاريخ صلاحية المعلبات المدون على العلبة وهو بالعادة من سنة الى 4 سنوات، حيث تكون مدة صلاحية المعلبات قصيرة نسبيا للمواد ذات الحامضية العالية مثلا الطماطة او المخللات ,واطول للمواد ذات الحامضية المنخفضة كاللحوم ومعظم انواع الاسماك،

ويعد التخزين الجيد ووسائل النقل الامنة اهم عوامل الحفاظ على المعلبات من التلف وفي حال اتباع هذه الوسائل فإنه قد يصبح ما توصلت اليه الدراسات عن طول عمر المعلبات امراً ممكناً.

التلوث البكتيري ليس ممكنا في المعلبات اذا تم تجهيزها بطرق صحية ومعدات غير ملوثة لكن اكبر اعداء المعلبات هو تفاعل المواد المخزنة فيها مع جدار العلبة المعدنية بتأثير الحرارة والرطوبة وتكون اكاسيد سامة ، او تفاعل بعض المواد الحافظة تحت تأثير الحرارة العالية، ولضمان عدم التعرض للخطر جراء تناول معلبات مغشوشة او تالفة لا بد من اتباع السلوكيات التالية عند التعامل مع اي نوع من الاطعمة المعلبة:

١- شراء المعلبات من متاجر موثوق فيها وعدم اللجوء للباعة المتجولين، والتأكد من ان المتجر يقوم بإتباع الوسائل الامنة والصحية في نقل المعلبات وتخزينها في مكان جاف وبارد (اقل من 20 س) وبعيدا عن اشعة الشمس المباشرة.

٢- التأكد من تاريخ انتهاء الصلاحية، والتأكد ان تاريخ الانتهاء على مطبوع على العلبة مباشرة وليس على ملصق

٣- ورقي موضوع عليها.

٤- تلزم القوانين الصحية في كل بلد المستوردين للمواد الغذائية بضرورة وجود بطاقة تعريفية بلغة البلد فإن لم تكن المعلومات المدونة على العلبة مترجمة الى اللغة العربية فتجنب شراءها فقد تكون مواد مهربة الا اذا تأكدت انه ليس هناك قانون ملزم للمستورد بهذا الخصوص في بلدك.

٥- تفحص العلبة بحيث لا يكون فيها انبعاج او انتفاخ او يظهر الصدأ على سطحها الخارجي.

٦- عند فتح العلبة يجب عدم تناول ما فيها اذا حدث فوران لمحتوياتها او كان لها رائحة كريهة او ظهر على سطحها لون ابيض غير عادي كالعفن.

٧- يجب ابلاغ صاحب المحل بأي علبة غير مطابقة او منتهية الصلاحية وذلك لتحمي غيرك من تناولها دون انتباه وفي حال تكرر وجود معلبات غير مطابقة لديه فإن ذلك يعني عدم اكتراثه بقواعد السلامة والصحة في التعامل مع بضائعه وهذا كافي لعدم تعاملك معه.

٨- 7- في حال وجود بعض العروض الخاصة على اسعار المعلبات فيجب التأكد من مصدر تلك المعلبات وصلاحيتها بالطرق السابقة، مع انه يمكن شراء المعلبات التي اقتربت من نهاية فترة صلاحيتها اذا كانت معلومة المصدر وخاضعة لرقابة الجهات المختصة اثناء النقل والتخزين .

٩- عند حفظ المعلبات في المنزل يجب التأكد من عدم تعرضها للحرارة – بأن تكون قريبة من الافران مثلا – او الرطوبة.

١٠- لا يجوز تسخين العلبة وهي مغلقة ويفضل عدم تسخين محتويات العلبة حتى بعد فتحها وانما استخدام وعاء مخصص للتسخين في المطبخ .

١١- لحفظ الاطعمة الموجودة في المعلبات بعد فتحها تغطى العلبة بقطعة من ورق الالمنيوم وتوضع في الثلاجة مباشرة واذا لم يتوفر ورق الالمنيوم يمكن استعمال زيت القلي ليشكل طبقة عازلة تمنع وصول البكتيريا والملوثات الاخرى الى الطعام الموجود بداخل العلبة .

١٢- ينصح خبراء التغذية والاطباء بالابتعاد قدر الامكان عن تناول المعلبات والتركيز على الاطعمة الطازجة وان كانت المعلبة ذات مذاق افضل في بعض الاحيان, وذلك لاحتوائها على مواد حافظة في اغلب الحالات، ويرد الشعور بمذاق ممتع للمعلبات استعمال بعض المواد لاستفزاز مجسات التذوق بشكل اكبر، كما تفقد المعلبات جزء كبيراً من قيمتها الغذائية نتيجة تكسر الفيتامينات، ومع ذلك تبقى المعلبات احد افضل الحلول الرخيصة والامنة لتخزين الغذاء في ظل الارتفاع المتزايد على الطلب ومحدودية الانتاج. لابد من رقابة الدولة على ما ينتج او يستورد من معلبات لأن الفرد لا يستطيع لوحده ان يميز كافة انواع الغش بحواسه المجردة، فيما تقع على عاتق التاجر والمستهلك مسؤولية مساعدة الاجهزة الرقابية

تعريف بأعضاء الجمعية

الاسم : علي احسان علي الجلبي

التحصيل الدراسي : بكلوريوس هندسة ميكانيكية/ جامعة بغداد ٢٠٠٥

رقم الانتماء : ٦٢٦

تاريخ الانتماء الى الجمعية : ٢٧ / ١ / ٢٠١٤

العمل الحالي: رئيس مدققين في شركة سرى المستقبل لبرنامج التفتيش والفحص المسبق وإصدار شهادة المطابقة للبضائع الواردة الى العراق.

نبذة عن الحياة المهنية: عمل في شركة التقنيات المدنية المحدودة الحاصلة على شهادة ISO 9001:2008 منذ تشرين الثاني ٢٠٠٥ ولغاية تشرين الثاني ٢٠١١ في مجال الصحة والسلامة المهنية والجودة كمسؤول سلامة وجودة في مختلف المشاريع التي نفذتها الشركة من محطات ثانوية وخطوط توزيع ونقل كهربائية اضافة الى انشاء خطط واجراءات السلامة والجودة و جدول تقدم العمل لتلك المشاريع. ومنذ كانون الأول ٢٠١١ والى الأن يعمل في شركة سرى المستقبل كرئيس مدققين لبرنامج فحص البضائع الواردة الى العراق اضافة لعمله كفاحص في شركة Bureau Veritas الفرنسية.

حاصل على شهادة IOSH في الإدارة الآمنة و ادارة المشاريع باستخدام برنامج Primavera من قبل PMI

البريد الالكتروني : alihsaan83@gmail.com

اعلان صادر من اللجنة المشرفة على انتخاب الهيئة الادارية السابعة للجمعية

الجمعية العراقية للصحة والسلامة المهنية

اعلان

سيكون موعد اجتماع الهيئة العامة السنوي والمتضمن انتخاب الهيئة الادارية السابعة بتاريخ ١٣/ ٢/ ٢٠١٦ الساعة ١٠ صباحاً في مقر الجمعية وفي حالة عدم اكتمال النصاب فيؤجل الاجتماع الى تاريخ ٢٠/ ٢/ ٢٠١٦ في نفس الزمان والمكان .

فعلى الراغبين بالترشيح من اعضاء الجمعية حصراً التفضل الى مقر الجمعية وملئ استمارة الترشيح .

ملاحظة /
سيكون موعد فتح باب الترشيح ١٣/ ١/ ٢٠١٦ و موعد غلق باب الترشيح ٤/ ٢/ ٢٠١٦

- مجموعة صور لآليات في مواقع عمل ذات مستوى خطورة عالي ...

الجمعية في سطور

لدى الجمعية ورشة خاصة بتصنيع العلامات وبالاخص علامات السلامة من مواد مختلفة (بلاستيك ، المنيوم) وبابعاد مختلفة (٢٦×٤٠ سم ، ٥٠×٧٠ سم) أو حسب الطلب.
وللمزيد من المعلومات يمكن الاتصال بالجمعية على الهاتف او على البريد الالكتروني وحسب ما مدون ادناه.

- الجمعية العراقية للصحة والسلامة المهنية هي جمعية علمية غير سياسية غير ربحية تضم مجموعة من المختصين والمهتمين بشؤون السلامة والصحة المهنية تسعى الى حماية الموارد البشرية ،والمادية من اخطار الحوادث والاصابات والتلوث البيئي لاسيما في موقع العمل.
- تأسست الجمعية العراقية للصحة والسلامة المهنية بموجب موافقة وزارة التعليم العالي والبحث العلمي برقم م و ٦ / ٧٠٥ بتاريخ ١٠/ ١٢/١٩٩١واستناداً الى قانون الجمعيات العلمية رقم ٥٥ لسنة ١٩٨١المعدل وباشرت اعمالها مع مطلع عام ١٩٩٢.
- تقدم الجمعية مجموعة من النشاطات المتعلقة بالسلامة والصحة المهنية مثل اعداد الوثائق الخاصة بالسلامة من ادلة وخطط ، تنفيذ البرامج التدريبية داخل وخارج العراق، اقامة المؤتمرات والندوات والمعارض ، تقديم الاستشارات في مجال الفحص الهندسي والفحص الطبي للعاملين وتجهيز معدات السلامة والوقاية الشخصية واصدار الكتب والمجلات والنشريات والبوسترات والعلامات.
- العنوان بغداد – ساحة الاندلس – بارك السعدون / خلف مختبرات المسح الجيولوجي
  حي النضال – محلة ١٠٣ / زقاق ٣٨ / دار ١١

  هاتف محمول ٠٧٨٠٨٦٨٠٠٨٣ -- البريد الالكتروني isohsq@yahoo.com -- الموقع الالكتروني www.isohs.com .
- الدوام في الجمعية من السبت الى الخميس من الساعة الثامنة صباحاً حتى الثانية بعد الظهر.

الهيئة الادارية الحالية للجمعية (السادسة)

المهندس الاستشاري عبد المنعم عبد الكريم محسن / رئيس الجمعية
المهندس الاستشاري توفيق محمود توفيق / نائب رئيس الجمعية
الدكتور المهندس محمد عباس عبد المجيد / أمين سر الجمعية
الدكتور سعدون عبد العزيز ابراهيم / الأمين المالي للجمعية

الدكتور حسام داوود محمد سعيد / عضو
السيد هاني مصطفى ابراهيم / عضو
الانسة رفاه جميل احمد / عضو
الدكتورة آمال محمد غزال / عضو
الدكتور محمد اسعد ابراهيم / عضو

فريق اعداد النشرة

الدكتور محمد عباس عبد المجيد – الانسة مروة عامر مجبل