

## ديوان الصحة والسلامة المهنية

نشرة الكترونية تصدرها الجمعية العراقية للصحة والسلامة المهنية تهدف الى التعريف بالجمعية واعضاءها وبعض نشاطاتها بالاضافة الى ابداء الرأي من خلال باب المقالة بما يتعلق بالصحة والسلامة المهنية في العراق.

### المقالة



### تأثير التدخين السلبي على الأطفال وتجنبه Passive Smoking

اعداد ادهم عبيد حسن

ما هو التدخين السلبي؟

ان الأطفال غير المدخنين الذين يعيشون في بيوت أشخاص مدخنين هم عرضة للتدخين التلقائي «Passive Smoking».

كيف يؤثر التدخين السلبي في طفلك؟

إن الأطفال الذين يعيشون في بيوت أشخاص مدخنين عرضة للالتهابات الصدرية وكذلك أعراضهم تكون أكثر شدة وتدوم أطول من الأطفال الذين يعيشون في بيوت غير المدخنين.

إن تأثيرات وعواقب التدخين السلبي على الأطفال اشد ما تكون في الخمسة أعوام الأولى من عمر الطفل، عندما يكون الطفل يقضي معظم وقته مع والديه وكلما زاد عدد المدخنين وزادت كمية تدخينهم فإن الأعراض عند الأطفال تزداد شدة.

ان تأثيرات التدخين اكثر ما تكون في الأطفال المصابين بمرض الربو «Asthma»، فإن تعرضهم يجعل نوبات الربو أكثر بكثير واشد خطورة، وزياراتهم للطوارئ والمستشفيات وإدخالاتهم للعلاج أكثر بكثير من الأطفال الذين لا يتعرضون للتدخين. وكذلك فان احتمالات شفانهم من الربو أو «تخفيف حدتها» مع الكبر تكون اقل.

كما أن كثيراً من الحالات تزداد سوءاً مع التدخين منها:

١- التهابات الرئة والقصبات.

٢- التهاب الأذن الوسطى.

٣- التهاب الجيوب الأنفية.

٤- الالتهابات التنفسية العلوية والرشح.

٥- الربو «Asthma».

٦- التهاب القصبات الصغيرة في الرئة «Bronchiolitis».

٧- تهيج العينين.

٨- الموت المفاجئ عند الأطفال اقل من عمر سنة «SIDS».

٩- وغيرها من الأمراض الأخرى.

### كيف تحمي طفلك من التدخين السلبي؟

١ - نبذ «ترك» عادة التدخين.

يمكن لأي شخص أن يتوقف عن التدخين إذا وجد المساعدة، فيمكنك الحديث مع مجموعة ممن يريدون ترك التدخين لتشجيع بعضكم البعض. وكذلك يمكن الرجوع للمصادر الطبية إذا أحببت القراءة إما باتصالك بطبيبك لمساعدتك على ذلك أو اللجوء إلى شبكة الانترنت.

وإذا أردت لطفلك ألا يدخن في المستقبل فكن له القدوة بإقلاعك عن التدخين. كما انه من المهم جداً الإقلاع عن التدخين إذا كانت الأم حاملاً، حيث أن الجنين لأم مدخنة يتضاعف تعرضه لمخاطر الولادة المبكرة وتأثيرات الدخان عند الولادة، ويجب أيضاً على الأم تجنب الدخان في فترات الرضاعة لأن المواد الكيماوية المؤذية من الدخان تذهب أيضاً إلى حليب الأم.

٢ - عدم التدخين نهائياً داخل المنزل

بعض الأهل يجدون وقف التدخين أمراً صعباً، ولكن على الأقل يجب تغيير نمط عادات التدخين عندهم. فمثلاً ان لا يُدخن إلا عندما يكون بعيداً عن المنزل، وإذا كنت داخل المنزل فيجب الخروج منه -إلى الحديقة أو موقف السيارة مثلاً-.

٣ - عدم التدخين عندما تكون قريباً من طفلك

فلا يجوز التدخين وأنت تحمل الطفل أو وأنت تطعمه أو التدخين داخل السيارة كما لا يجوز التدخين داخل غرفة نوم الأطفال، هذه الاحتياطات تقلل من تعرض طفلك للتدخين وتحميه من أن يحرق بالسجائر.

٤ - عدم ترك طفلك عند من يدخن

فإذا كان الوالدان يعملان، ويضطران لوضع طفلهما عند شخص ما للعناية به فيجب التأكد بأن هذا الشخص غير مدخن لرفع الضرر عن الطفل ويزداد هذا الموضوع أهمية إذا كان الطفل مصاباً بالربو.



## تعريف بأعضاء الجمعية



الاسم : ابتسام عبد الجبار عبد الرضا

التحصيل الدراسي : بكالوريوس هندسة معمارية – جامعة بغداد ١٩٨٩ ماجستير ادارة المشاريع الانشائية – الجامعة التكنولوجية ١٩٩٨

رقم الانتماء : ٥٣٦

تاريخ الانتماء الى الجمعية: ٢٠١٠ / ٥ / ١٥

العمل الحالي: اعداد الدراسات في قسم الدراسات والتخطيط الاسكاني – الهيئة العامة للاسكان – وزارة الاعمار والاسكان

نبذة عن الحياة المهنية:

العمل في مجال تصميم وتنفيذ وتخطيط وادارة مشاريع المباني ، اعداد خطط الجودة والسلامة المهنية ودراسات حول نظام ادارة الجودة، المشاركة ببحوث واوراق عمل ضمن مؤتمرات داخل وخارج العراق في مجال الاستدامة والعمارة الخضراء واستراتيجيات الاسكان ، المشاركة بتقييم مشاركات مسابقة رسالة التوعية الخاصة بالجمعية العراقية للصحة والسلامة المهنية.

البريد الالكتروني: ibtisam3\_5@yahoo.com

## صور وتعليقات



- هاي انت سفينة الصحراء تسأل على التراب  
وضايح مو الله يساعدنا .....

خلص التراب لو بعدة

## شريعة حمورابي



### المادة ٢٥ /

- إذا شبت النار في بيت رجل وذهب رجل لاطفائها ، فحط عينه على حاجة بيتية تعود لصاحب البيت ، ثم اخذ الحاجة البيتية العائدة لصاحب البيت ، فإن هذا الرجل يلقي في تلك النار .

### المادة ٢٢٩ /

- إذا بنى بناء لرجل داراً ولم يقوي عمله ، بحيث انهار البيت الذي بناه وسبب قتل صاحب البيت ، فيجب ان يقتل ذلك البناء .

### المادة ٢٣٠ /

- وإذا سبب قتل ابن صاحب البيت ، فعليهم ان يقتلوا ابن البناء .

### المادة ٢٣١ /

- وإذا سبب قتل عبد صاحب البيت ، فعليها ان يعطي صاحب البيت عبداً مثل العبد الذي قتل .

### المادة ٢٣٢ /

- وإذا تلفت حاجات صاحب البيت ، عليه ان يعرض ما تلف ، وبسبب سقوط البيت الذي بناه ولم يقوه ، عليه ان يعيد بناء البيت الذي سقط من امواله الخاصة .

### المادة ٢٣٣ /

- إذا بنى بيتاً لرجل ولم يكن عمله حسب الشروط ، فتصدع الجوار ( اي هدد بالسقوط ) ، فعلى البناء ان يقوي ذلك الجدار من ماله الخاص .

### المصدر

- صور البرنامج التدريبي "مفاهيم الادارة واعداد التقارير في مجال السلامة المهنية" الذي اقيم على قاعة الاستاذ الدكتور حكمت جميل في مقر الجمعية العراقية للصحة والسلامة المهنية للفترة ١٠ - ١٢ / ٤ / ٢٠١٢ وشارك فيه ٢١ مشارك من وزارات وشركات مختلفة



## علامات السلامة



لدى الجمعية ورشة خاصة بتصنيع العلامات وبالأخص علامات السلامة من مواد مختلفة ( بلاستيك ، المنيوم ) وبابعاد مختلفة ( ٤٠×٢٦ سم ، ٧٠×٥٠ سم ) أو حسب الطلب. وللمزيد من المعلومات يمكن الاتصال بالجمعية على الهاتف أو على البريد الإلكتروني وحسب ما مدون أدناه.

## الجمعية في سطور

- الجمعية العراقية للصحة والسلامة المهنية هي جمعية علمية غير سياسية غير ربحية تضم مجموعة من المختصين والمهتمين بشؤون السلامة والصحة المهنية تسعى الى حماية الموارد البشرية، والمادية من اخطار الحوادث والاصابات والتلوث البيئي لاسيما في موقع العمل.
- تأسست الجمعية العراقية للصحة والسلامة المهنية بموجب موافقة وزارة التعليم العالي والبحث العلمي برقم م و ٦ / ٧٠٥ بتاريخ ١٠ / ١٢ / ١٩٩١ واستناداً الى قانون الجمعيات العلمية رقم ٥٥ لسنة ١٩٨١ المعدل وبأشرفت اعمالها مع مطلع عام ١٩٩٢.
- تقدم الجمعية مجموعة من النشاطات المتعلقة بالسلامة والصحة المهنية مثل اعداد الوثائق الخاصة بالسلامة من ادلة وخطط ، تنفيذ الدورات التدريبية داخل وخارج العراق، اقامة المؤتمرات والندوات والمعارض ، تقديم الاستشارات في مجال الفحص الهندسي والفحص الطبي للعاملين وتجهيز معدات السلامة والوقاية الشخصية واصدار الكتب والمجلات والنشرية والبوسترات والعلامات.
- العنوان بغداد – ساحة الاندلس – برك السعدون / خلف مختبرات المسح الجيولوجي حي النضال – محلة ١٠٣ / زقاق ٣٨ / دار ١١
- هاتف محمول ٠٧٨٠٨٦٨٠٠٨٣ -- البريد الإلكتروني [isohsq@yahoo.com](mailto:isohsq@yahoo.com) -- الموقع الإلكتروني [www.isoht.com](http://www.isoht.com).
- الدوام في الجمعية من السبت الى الخميس من الساعة الثامنة صباحاً حتى الثانية بعد الظهر.

## الهيئة الادارية الحالية للجمعية ( الخامسة )

- المهندس الاستشاري عبد المنعم عبد الكريم محسن / رئيس الجمعية
- المهندس الاستشاري توفيق محمود توفيق / نائب رئيس الجمعية
- الدكتور المهندس محمد عباس عبد المجيد / أمين سر الجمعية
- الدكتور سعدون عبد العزيز ابراهيم / الأمين المالي للجمعية
- السيد صباح العمران / عضو
- الدكتور حسام داوود محمد سعيد / عضو
- السيد هاني مصطفى ابراهيم / عضو

## فريق اعداد النشرة

الدكتور محمد عباس عبد المجيد - الانسة مروة عامر مجبل